

# Madecom Times

2024年10月第236号

## 10月10日は『銭湯の日』！ お湯に浸かって日々の疲れを解消！

10月10日は、1991(平成3)年に東京都公衆浴場業生活衛生同業組合が制定した、『銭湯の日』です。

「銭湯=せんとう(1010)」の語呂合わせと、スポーツで汗をかいた後に入浴すると健康増進につながることから、1964(昭和39)年に開催された東京オリンピックの開幕日が10月10日であったことに因み、この日が「銭湯の日」になりました。

日本はお風呂を愛する国民性で知られています。そのルーツは、飛鳥時代の仏教伝来までさかのぼります。仏教では沐浴の功德を説き、けがれを洗うことは仏に仕える者の大切な仕事と考え、多くの寺院でお風呂を設けていました。僧侶たちは自らを清めるだけでなく、貧しい民にも沐浴の機会を提供し、修業の一環としてそれを手伝う『功德湯』が生まれました。当時のお風呂は蒸し風呂だったようです。鎌倉時代には、一般の民衆に入浴料を取って入浴させる寺院が現れ、これが銭湯の始まりと言われています。

江戸時代になると銭湯が庶民の間にも広まります。この頃は、男女の湯舟を分けると大量のお湯が必要になるため、混浴が多かったようです。風紀の乱れを心配した幕府が混浴を禁止するお触れを出したり、来日したペリーが混浴を批判する記録を残したり、明治になると混浴禁止令が出されたりましたが、混浴はなかなか無くなり、地方では昭和30年代まで混浴が続いたところもあったとのこと。

このように時代を超えて愛されてきた銭湯ですが、その数は年々減少しており、最も数が多かった1968(昭和43)年には約18,000軒あったのが、今年では1,600軒余りになっています。三重県公衆浴場業生活衛生同業組合のHPによると、桑名・四日市エリアにも数年前までは7軒ありましたが、現在は2軒だけのようです。三重県全体でも12軒とのこと、少し寂しいですね。

ところで、銭湯の壁の絵と言えば雄大で縁起の良い富士山が一番人気ですが、逆にタブーとされている題材があるのをご存知でしょうか？

それは「猿」「夕日」「紅葉」の3つです。それぞれ、猿=去る、夕日=沈む、紅葉=散る・赤字が連想されるからだそうです。

銭湯の入浴料金は都道府県ごとに一律で決まっており、三重県では470円となっています。全国どこでも手頃な価格で入浴できますので、旅先で銭湯を見つけたら、立ち寄ってみられてはいかがでしょうか。



## パソコンが重たくなったら…『Microsoft PC Manager』はいかが？

「Microsoft PC Manager」は、Windows10と11のシステムを最適化して動作を軽快にするためのMicrosoft純正のツールです。サードパーティーにも同様の機能を持つアプリはありますが、Microsoftが推奨しない方法で最適化される場合もあり、逆にシステムに不具合を起してしまうことがあります。しかし、このツールはMicrosoftの公式アプリですから安心安全に使えます。

●メモリの解放 ●ウイルスチェック ●クリーンアップ ●プロセス管理 ●スタートアップ管理 ●ポップアップ管理 ●正常性チェック など、基本的な機能がコンパクトにまとまっており、パソコンに詳しくない方にもわかりやすくなっています。

細かい設定や操作ができるメイン画面(右図)の他に、デスクトップツールバー(左図)も用意されています。



このツールバーには、ワンクリックでブーストできるボタンと、よく使うツールボタンをカスタマイズして配置しておくことができます。通常は非表示になっており、マウスオーバーすることで表示されるので操作の邪魔になりません。

使ってみたいな…と思われた方は Microsoft Store から入手してください。全ての機能が無料で使えます。



★チラシ・フライヤー・会社案内・名刺など  
デザイン制作・印刷 お任せ下さい!!

★ホームページ制作お任せ下さい!!

オリジナルデザインで更新しやすいホームページを!  
今あるホームページの編集作業もお任せ!!

◎ パソコン本体・周辺機器のご購入やパソコントラブル  
ご相談下さい!

◎ パソコン教室 無料体験実施中!

マデコムのFacebookへの👍 いいね!お待ちしております



株式会社 マデコム



〒510-8122 三重県三重郡川越町豊田659-1

TEL : 059-366-0888 FAX : 059-366-0877

E-Mail : office@madecom.co.jp

URL : https://www.madecom.co.jp

発行 : 2024年10月1日

編集・作成 : 早川尚孝