

6月22日は『ボウリングの日』！かんたんスポーツで身体を動かそう！

年齢を問わず、一人でモググループでも楽しめる「ボウリング」。誰でも一度は経験したことのある身近なスポーツです。江戸末期の1861年6月22日、長崎に外国人向けのボウリングサロンが開店したことに因んで、日本ボウリング協会がこの日を『ボウリングの日』と制定したのは1972(昭和47)年のこと。当時は空前のボウリングブームで、テレビ局各局がゴールデンタイムにボウリング番組を放送していたほどの人気でした。

そんなボウリングですが、その原型はなんと紀元前5000年頃の古代エジプトの時代には既にあったのだとか。

ピンやボールが墓から発掘されていることから、当時は宗教儀式として行われていたのではないかと考えられています。

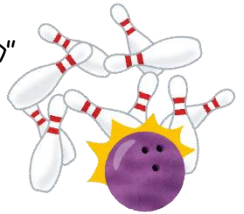
中世のヨーロッパでも、悪魔に見立てたピンをボールを転がして倒し、信仰心を試すという宗教的な儀式が広まっていた。

16世紀末、ピンの数や並べ方など、地域ごとにバラバラだったルールを統一して近代ボウリングの基礎を作ったのは、ドイツの宗教革命家マルティン・ルターです。ローマ・カトリック教会からプロテスタントを分離させた人です。彼は、ピンの数を9本とし、これをダイヤ形に並べるというルールを決めました。これは「ナインピンズ・ボウリング」と呼ばれ、特に宗教家の間でスポーツとして流行しました。

17世紀になると、ナインピンズ・ボウリングは、ヨーロッパからの移民によって西部開拓時代のアメリカに持ち込まれます。ところがアメリカではボウリングが賭博目的で行われることが多かったため、政府がナインピンズ・ボウリングを禁止しました。そこで「9本がダメなら10本で」ということで誕生したのが現在の10ピンのボウリングということなのです。

小さいお子さんのために、ボールを置いて転がすだけの滑り台やカタターにならないリバーレーンなども用意されているので、ボウリングは三世代で楽しむこともできる数少ないスポーツです。以下に挙げたようなマナーを守って、みんなで楽しくプレイして下さい。

- ・専用のシューズを履く(貸し靴の場合は靴下も必ず)
- ・アプローチ(助走して投球するところ)での飲食禁止
- ・ファールライン(アプローチとレーンの境界線)を越えない
- ・ロフトボール(ボールを転がさずに、放り投げること)の禁止
- ・隣のレーンのプレイヤーと同時に投げない。投げるタイミングがかぶったら右側の人が優先です。



Bing Image Creator が日本語に対応しました

『Bing Image Creator』とは、Microsoftの画像生成AIのことです。検索ボックスにプロンプト(命令文)を入力することによって画像を生成することができ、ツールですが、当初は英語にしか対応していませんでした。最近日本語にも対応して、気軽に試せるようになりました。

手順は以下の通り。なお、Bing Image Creatorを利用するには、Microsoftアカウントへのサインインが必要です。

- ① Microsoft Edgeのサイドバー[Image Creator]を選択する。もしくは、<https://www.bing.com/create> にアクセスする。
- ② 画面上部の検索ボックスにプロンプトを入力し、[作成]をクリックする。現実にはおぼつかないビジュアルのイメージのプロンプトでもOK。
- ③ 自動生成された画像が4枚表示される。
- ④ 画像をクリックすると拡大表示され、ダウンロードも可能。

解像度は1024×1024です。

右の3枚の絵は、いずれも「雨の中で傘をさす少女」というお題で、左からそれぞれ「ピカソ風」「ペーパークラフト」「水彩」というプロンプトを加えたものです。

いかがでしょうか？ 皆さんも、ちょっと遊んでみませんか？



★チラシ・フライヤー・会社案内・名刺など

デザイン制作・印刷 お任せ下さい！！

★ホームページ制作お任せ下さい！！

オリジナルデザインで更新しやすいホームページを！

今あるホームページの編集作業もお任せ！！

◎ パソコン本体・周辺機器のご購入やパソコントラブルご相談下さい！

◎ パソコン教室 無料体験実施中！

マデコムのFacebookへのいいね！お待ちしております

株式会社 マデコム



〒510-8122 三重県三重郡川越町 豊田659-1

TEL : 059-366-0888 FAX : 059-366-0877

E-Mail : office@madecom.co.jp

URL : <https://www.madecom.co.jp>

発行 : 2023年6月1日

編集・作成 : 早川尚孝