



目を大切に!! 10月は目の健康について考えよう

10月10日は『目の愛護デー』です。1931(昭和6)年に失明予防の運動として、中央盲人福祉協会がこの日を「視力保存デー」と定めたのが始まりです。なぜ10月10日になったのかは、皆さんご存知の通り、「10.10」を横にすると人の目と眉に見えるからですね。



1938(昭和13)年~1944(昭和19)年の間は日本眼科医会の申し出によって9月18日を「眼の記念日」としていました。9月18日という日付は、明治天皇が眼病の治療や予防に尽くすようにお金を下賜された日に因むキウです。

戦後になって、1947(昭和22)年に再び中央盲人福祉協会が10月10日を「目の愛護デー」と定め、現在に至ります。

この中央盲人福祉協会は1929(昭和4)年に設立されたのですが、設立時の会長は次の1万円札の顔に決定している渋沢栄一で、副会長は以前の5千円札の肖像で知られる新渡戸稲造と、キウキウたるメンバーだったようです。当時は衛生状態が悪く、トラホームによる失明者が非常に多かったことから、その予防を目的として活動していました。

また、10月の第二木曜日は『世界視力デー(World Sight Day)』だキウです。今年は10月14日になります。こちらは、ライオンズクラブが1988(昭和63)年に始めたもので、毎年世界中のライオンズクラブが視力関連奉仕事業を実施しています。

さらに、10月1日は『メガネの日』です。1997(平成9)年に日本眼鏡関連団体協議会が“メガネご愛用者の方々に感謝の気持ちを表すとともに、消費者の方々にメガネに対する正しい認識と興味を持って頂く”ために制定したものです。日付の由来は、10月1日を「1001」と表記すると、両端の「1」がメガネのツル、内側の「0」がレンズに見立てられ、メガネの形を表しているからだとか。

このように、10月は目まつわる記念日が集まっており、目の健康について考える月とも言えます。

コロナ禍のおうち時間に加え、秋の夜長のこの時期、ついついスマホやゲーム、DVDなどで目を酷使していませんか？

脳に送られる情報の80%以上が目から入るものと言われるように、目はとても大切な感覚器官です。この機会に目に優しい生活習慣や食事などについて、あらためて見直してみてもいかがでしょうか。



Microsoft アカウントが“パスワードレス化”に対応しました！

9月16日より、Microsoft アカウントに『Microsoft Authenticator』アプリを使用することで、パスワードなしでスマホだけでログインできるオプションが追加されました。パスワードはハッカーによる攻撃の主なターゲットになるため、パスワードレスにすることでセキュリティが向上します。パスワードレスにする方法は以下の通りです。



- ① スマホに[Microsoft Authenticator]アプリをインストールしておく。(右図はアプリのアイコンです)
- ② PCでMicrosoft アカウント管理ページ (<https://account.microsoft.com/>) にアクセスし、サインインする。
- ③ 画面上部のメニューから[セキュリティ]をクリック ⇒ [高度なセキュリティオプション]をクリック ⇒ [パスワードレス アカウント(有効にする)]をクリック。
- ④ [パスワードレス アカウントを設定する]画面が表示されるので、[次へ]をクリック。
- ⑤ [Microsoft Authenticator アプリ]をセットアップする画面が表示されるので、[次へ]をクリック。
- ⑥ スマホで[Microsoft Authenticator]アプリを起動し、PC画面に表示されたQRコードをスキャン。
- ⑦ [Microsoft Authenticator]アプリに[Microsoft アカウントのパスワード削除/クエスト]画面が表示されているので、[承認]をタップ。
- ⑧ [パスワードの削除完了]画面が表示されるので、[完了]をタップ。以上です。



★チラシ・フライヤー・会社案内・名刺など

デザイン制作・印刷 お任せ下さい!!

★ホームページ制作お任せ下さい!!

オリジナルデザインで更新しやすいホームページを!

今あるホームページの編集作業もお任せ!!

◎ パソコン本体・周辺機器のご購入やパソコントラブル
ご相談下さい!

◎ パソコン教室 無料体験実施中!

マデコムのFacebookへの👍 いいね!お待ちしております

株式会社 マデコム



〒510-8122 三重県三重郡川越町豊田659-1

TEL : 059-366-0888 FAX : 059-366-0877

E-Mail : office@madecom.co.jp

URL : <https://www.madecom.co.jp>

発行 : 2021年10月1日

編集・作成 : 早川尚孝

