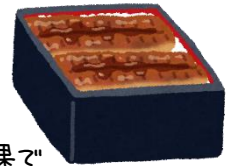


### ■ 夏バテ防止に今年も『土用丑の日』にウナギを!!

『土用丑の日』にウナギを食べるという習慣は、夏にウナギが売れず「なんとかならないか」とウナギ屋から相談を受けた幕末の天才・平賀源内が考案した営業戦略が始まりだったという説は有名ですが、今では夏の風物詩としてすっかりイベント化しており、その日が近くなると誰もがウナギを食べたくってしまいますね。



「土用」とは、立春/立夏/立秋/立冬の前の約18日間、つまり各季節の最後に年4回あるのですが、ウナギ効果で「夏土用」が最も有名です。そして「丑の日」は12日毎にまわってくるので、年によっては『土用の丑の日』は2度あるわけなんです。2度目の丑の日を「二の丑」と呼びます。今年も2回あり、7月20日と8月1日になります。

もともと夏の土用は丑の日に「う」のつくものや黒いものを食べると良いと言われていました。ビタミンAやB群、DHA、EPA、ミネラルなどが豊富なウナギは、夏バテ解消や疲労回復以外にも脳卒中やガンの予防効果、美容効果もあり、理想的な健康食品なのです。ウナギ料理と言えば「蒲焼き」が一般的ですが、この名の由来は、元々胴切りにしたものを串に刺して丸焼きにしていた形が「蒲の穂」と似ていたからだと考えられています。その後、開いてから焼くようになりましたが、江戸では切腹を連想する腹開きは嫌われて背開きをするようになり、逆に商人文化の上では「腹を割って話せるように」と腹開きにしたのです。

市販の蒲焼きをそのまま頂いても勿論美味しいですが、クックパッド(<https://cookpad.com/>)などを参考に、ひと手間加えてみるのもいいですね。洋風にアレンジしたり、お酒のオシャレな肴にしてみたり、是非楽しんでみてください。

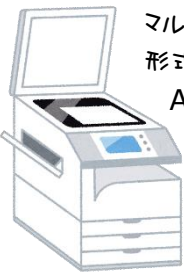
ちなみに、春の土用は戌の日に「い」のつくものや白いもの、秋の土用は辰の日に「た」のつくものや青いもの、冬の土用には未の日に「ひ」のつくものや赤いものを食べると良いとされていますよ。

### ■ 外出先で印刷が必要になったら…?

こんな時はコンビニに行きましょう! コンビニに設置されているマルチコピー機で印刷できるのは写真だけでなくありません。USBメモリのデータや、パソコン・スマートフォンまたはクラウドにあるデータを簡単に印刷できるんです。

USBメモリから印刷できるのはPDFファイルのみになりますが、料金は、モノクロ10円/枚、カラーはB4までなら50円/枚、A3でも80円/枚で印刷できます。

一方オンラインプリントは、セブンイレブンでは「ネットプリント」(富士ゼロックス運営)、ファミリーマート/サークルK/ローソンでは「ネットワークプリント」(シャープ運営)とサービスが異なりますが、使い方はほぼ同じです。それぞれのサービスの会員になり、スマートフォンの場合は専用のアプリをダウンロードすれば、すぐに利用可能です。セブンイレブンは翌日の23:59までに印刷するなら会員登録不要で利用できるようです。まず、ネット経由で印刷したいファイルを登録して「プリント予約番号」を取得しておきます。その後コンビニに行って、



マルチコピー機にプリント予約番号を入力します。料金を支払うと印刷が開始されるという仕組みです。印刷可能なファイル形式は、USBメモリから印刷する場合より豊富です。1枚当たりの料金は、モノクロ20円、カラーはB4までなら60円、A3なら100円となります。

また、スマホやタブレット内のファイルを、Wi-Fi通信を使って直接マルチコピー機へ送信し、印刷することもできます。この場合も、セブンイレブンとファミリーマート/サークルK/ローソンのそれぞれで専用アプリのインストールが必要です。さらに、住宅地図や乗譜、お誕生日新聞などを印刷できる「コンテンツサービス」、マイナンバーカードを使って住民票の写しや印鑑登録証明書などを取得できる「行政サービス」などもあります。是非、活用してくださいね♪

★チラシ・フライヤー・会社案内・名刺など  
デザイン制作・印刷 お任せ下さい!!

★ホームページ制作お任せ下さい!!

オリジナルデザインで更新しやすいホームページを!  
今あるホームページの編集作業もお任せ!!

◎ パソコン本体・周辺機器 格安にご提供させていただきます!

◎ パソコントラブル ご相談下さい!

◎ パソコン教室 無料体験実施中!

Facebook マデコムのFacebook 始めました!! 是非アクセスして下さい!

株式会社 **マデコム**

〒510-8122 三重県三重郡川越町豊田659-1

TEL : 059-366-0888

FAX : 059-366-0877

E-Mail : [office@madecom.co.jp](mailto:office@madecom.co.jp)

URL : <http://www.madecom.co.jp>

発行 : 2018年7月1日

編集・作成 : 早川尚孝

