Madecom Times

2014年4月第110号

花粉症と新しい治療法

今年も花粉症のシーズンまっただ中ですね。今や日本人の4人に1人が花粉症だといわれています。花粉症とは、言うまでもなく植物の花粉が原因となって、くしゃみ・鼻水・目の痒みなどのアレルギー症状を起こす病気で、季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれます。主なアレルゲンとしては、スギ・ヒノキの他、ブタクサ・カモガヤ・シラカンバなどが知られています。さらにシラカンバやハンノキなどの花粉症の人がある種の果物や野菜などを食べると、15分以内に口の中や唇が腫れたり痒くなったり、ひどい場合には呼吸困難を起こすこともあり、これを「口腔アレルギー症候群」と言います。あまり聞きなれない病名ですが、花粉症の人の5%～10%に起こるそうです。原因となる食べ物には、リンゴ・モモ・ナシ・イチゴ・サクランボなどバラ科の果物や、メロン・スイカなどウリ科の果物、キウイ・バナナ・ジャガイモなどたくさんあります。これらの果物や野菜には、花粉症の原因となる花粉に含まれるタンパク質と似た構造のタンパク質が含まれているためです。この症状が出た場合の対策は、原因となる食物を食べないことが基本ですが、生ではなく加熱すると症状が出ないことも多いそうです。

さて、現在花粉症の治療は症状をやわらげる対症療法が主に行われています。これに対して、アレルゲン物質を少しずつ摂取することで体質そのものを変える減感作療法も行われてはいますが、これまで国に認可されていたのは注射による方法で、頻繁かつ長期にわたる通院が必要であることがネックとなっていました。今年1月、この欠点をクリアする舌下免疫療法の新薬「シダトレン」が厚労省の認可を受け、今月健康保険が適用されて6月以降に処方薬として販売されることになりました。舌下免疫療法とは、アレルギーの原因になる花粉エキスを舌の下に垂らして徐々に体を慣れさせる治療法です。治療を受けた患者の7～8割は症状が軽くなり、完治も期待できるということです。対応しているのはスギ花粉症のみで、治療期間も3年ほどかかりますが、医師の指導の下で自宅での治療が可能なので、通院の回数も少なく、注射の痛みもありません。毎年のつらい症状に苦しんでいる方には朗報ですね！

Microsoft 社の『OneNote2013』が無償化！

Microsoft の Office アプリケーションのひとつ『OneNote』をお使いになったことはありますか？　『OneNote』とは、「デジタルノートアプリケーション」というジャンルに属するソフトウェアです。手軽なメモも複雑な会議記録のようなものも素早く記録でき、文字だけではなく、Web で見つけた情報を保存したり、画像ファイルなどもまとめて記録することが可能です。情報をセクションごとに分類して整理・保存することもできます。デスクトップ版は単体で購入すると 11,340 円という有料アプリケーションですが、このうち一部の機能が制限されたものが、先月 17 日から無償化されました。Microsoft のサイト（http://www.onenote.com/）からダウンロードすることができ、Windows 7 以降で利用できます。同時に Mac 向け「OneNote for Mac」も Mac App Store（https://itunes.apple.com/jp/app/id784801555）から無料でダウンロードできるようになりました。既に iOS 版や Android 版も無料で利用可能になっているので、先月ご紹介した Microsoft オンラインストレージ「OneDrive」に保存しておけば、複数のユーザーで情報の共有・共同編集をしたり、パソコンで作成したメモをスマートフォンやタブレットで開く、またはその逆の使い方も簡単にできます。

使い方の流れを簡単にご説明しましょう。①まず白紙のページ、またはテンプレートを使って新しいページを作成します。②作成したページに、文字・画像・Web ページなどの情報を集めます。③集めた情報を、わかりやすく整理・編集します。この時「ノートシール」という機能を使うと、後から必要な情報をさっと見つけられるようにできます。④作成したページを OneDrive に保存する・メールで送信する・ブログに投稿するなどなど…　是非、活用してみて下さいね。

★チラシ・フライヤー・会社案内・名刺などの
デザイン制作・印刷　お任せ下さい!!

★ホームページ制作お任せ下さい!!
オリジナルデザインで更新しやすいホームページを！
今あるホームページの編集作業もお任せ!!

◎ パソコン本体・周辺機器 格安にご提供させて頂きます！
◎ パソコントラブル ご相談下さい！
◎ パソコン教室 無料体験実施中！

マデコムの Facebook 始めました!! 是非アクセスして下さい！
http://www.facebook.com/madecom.japan

株式会社マデコム

〒510-8122 三重県三重郡川越町豊田659-1
TEL ： 059-366-0888
FAX ： 059-366-0877
E-Mail ： office@madecom.co.jp
URL ： http://www.madecom.co.jp

発行：2014年4月1日
編集・作成：早川尚孝／中川香